

তথ্য অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য স্বাস্থ্যকর এবং নিরাপদ কর্মস্থল সম্পর্কে

অক্টোবর 2020

পেশাদার স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা কর্তৃপক্ষ



প্রতিদিন কর্মীরা কর্মরত অবস্থায় আহত হন। কিন্তু আপনি কি জানেন যে আপনার এবং আপনার নিয়োগকর্তার উভয়ই আপনার কাজটি নিরাপদ করার ক্ষেত্রে ভূমিকা রাখে? এটি হতে পারে যে মাল্টায় আসার পর থেকে আপনি এমন একটি কাজ করছেন যা আপনি অভ্যস্ত নন, বা আপনি এমন সরঞ্জাম বা মেশিন ব্যবহার করছেন যা আপনি আগে কখনও ব্যবহার করেন নি। আপনি এখন যে কাজটি করেন তা আপনার নিজের দেশে আপনার কাজের রেখা থেকে সম্পূর্ণ আলাদা হতে পারে।

মাল্টায়, কর্মক্ষেত্রে মানুষকে রক্ষা করে এমন প্রধান আইনকে ব্যবসায়িক স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা কর্তৃপক্ষ আইন বলা হয়। এই আইন এবং অন্যান্য বিধিগুলি রয়েছে কর্মক্ষেত্রগুলিকে নিরাপদ করতে এবং কর্মীদের নিরাপদে রাখার জন্য মৌলিক অধিকার (এবং দায়িত্ব) দেওয়ার জন্য

কে ওএইচএসএ আইন দ্বারা আচ্ছাদিত?

মাল্টা এবং গোজোতে সমস্ত কর্মস্থলে সমস্ত কর্মী।

এর অর্থ এই যে, পুরো-সময়ের এবং খণ্ডকালীন কর্মী ছাড়াও অন্য কোনও ব্যক্তি (এমনকি কয়েক ঘন্টার জন্যও) কাজ করা ব্যক্তি সুরক্ষিত। এটিতে সমস্ত কর্মক্ষেত্র অন্তর্ভুক্ত রয়েছে তাই গৃহকর্মী এবং উদাহরণস্বরূপ লাইভ-ইন কেয়ারাররা সুরক্ষিত।



কীভাবে আপনি কাজ করে আহত বা অসুস্থ হতে পারেন?

কাজের জায়গায় আপনি কীভাবে আহত বা অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন তার অনেকগুলি উপায় রয়েছে। এটি মনে রাখা খুব গুরুত্বপূর্ণ যে যদি কোনও বিপদ (বিপত্তি) থাকে তবে আঘাত বা অসুস্থতার সম্ভাবনা রয়েছে।

কাজের জায়গায় আপনি কীভাবে আহত বা অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন তার অনেকগুলি উপায় রয়েছে। এটি মনে রাখা খুব গুরুত্বপূর্ণ যে যদি কোনও বিপদ (বিপত্তি) থাকে তবে আঘাত বা অসুস্থতার সম্ভাবনা রয়েছে।

আমার নিয়োগকর্তা কি করা উচিত?

আইন অনুসারে, সমস্ত নিয়োগকর্তাকে সব সময় সকল শ্রমিকের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা রক্ষা করতে হবে। তদতিরিক্ত, আপনার নিয়োগকর্তা অবশ্যই:

- কর্মক্ষেত্রে আপনার স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সুরক্ষিত রয়েছে তা নিশ্চিত করতে আপনাকে সমস্ত তথ্য, তদারকি এবং প্রশিক্ষণ দিন।
- কর্মক্ষেত্রে যে কোনও বিপদ সম্পর্কে আপনাকে অবহিত করুন এবং আপনার সুরক্ষার জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত সতর্কতা অবলম্বন করুন।
- নিশ্চিত করুন যে নিরাপদ কাজের পদ্ধতি রয়েছে এবং সেগুলি অনুসরণ করা হচ্ছে।
- প্রয়োজনবোধে আপনাকে ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (যেমন সুরক্ষার জোতা, হার্ড টুপি, গ্লাভস, কানের মাফলস) বিনামূল্যে দিন।
- যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম সঠিকভাবে ব্যবহার করা হয়েছে তা নিশ্চিত করুন।





- নিশ্চিত করুন যে সমস্ত সুরক্ষা সরঞ্জাম সুস্থ রয়েছে এবং নিয়মিত ভিত্তিতে রক্ষণাবেক্ষণ করা হয়। এটি সরঞ্জাম এবং যন্ত্রপাতিতে ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম এবং সুরক্ষা গার্ড উভয়ের জন্যই প্রযোজ্য।
- শ্রমিকরা স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা প্রতিনিধিদের সাথে সহযোগিতা করুন যারা শ্রমিকরা নিজেরাই বেছে নিয়েছে।

- পর্যাপ্ত কল্যাণ সুবিধা সরবরাহ করা (যেমন টয়লেট ইত্যাদি)।
- ভারসাম্য হ্যান্ডলিংয়ের প্রয়োজন সীমাবদ্ধ করতে বা এড়ানোর জন্য পদক্ষেপ নিন যা আঘাতের কারণ হতে পারে।
- **প্রাথমিক চিকিত্সার অ্যাক্সেস সরবরাহ করুন।**
- পেশাদার স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা কর্তৃপক্ষ কর্তৃক প্রদত্ত স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা সম্পর্কিত কোনও আদেশ বা পরিদর্শন প্রতিবেদন সম্পর্কে অবহিত করুন।
- অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান করার জন্য আপনাকে **বরখাস্ত করতে পারে না।**

আমার কী দায়িত্ব?

একজন কর্মী হিসাবে, আপনার কর্মস্থলে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সম্পর্কিতও দায়িত্ব রয়েছে। আসলে, আপনার উচিত:

- প্রাথমিকভাবে নিজের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার যত্ন নিন এবং অন্যদের যারা আপনার কাজটি দ্বারা প্রভাবিত হতে পারে।
- আপনার নিয়োগকর্তা আপনাকে যে সুরক্ষা সরঞ্জামগুলি ব্যবহার করতে বলেছিলেন সেগুলি সুরক্ষার সরঞ্জামগুলি (উভয় ব্যক্তিগত এবং যন্ত্রপাতি ও সরঞ্জামগুলিতে) ব্যবহার করুন।
- স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সম্পর্কিত সমস্যাগুলিতে আপনার নিয়োগকর্তা, আপনার কর্মীদের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা প্রতিনিধি এবং প্রকল্প তত্ত্বাবধায়ক (নির্মাণ সাইটগুলিতে) সাথে সহযোগিতা করুন।
- আপনার নিয়োগকর্তা বা সুপারভাইজারকে ভাঙ্গা সরঞ্জাম, যন্ত্রপাতি বা অন্য কোনও সুরক্ষা সমস্যার কথা বলুন।



- এমন সরঞ্জাম বা যন্ত্রপাতি ব্যবহার করবেন না যা আপনার বা অন্যান্য শ্রমিকদের ক্ষতি করতে পারে।
- কর্মক্ষেত্রে দায়িত্বের সাথে দায়িত্ব পালন করুন।
- গুরুতর বিপদ এবং ওএইচএসএ আইন লঙ্ঘনের কথা নিয়োগকারী বা সুপারভাইজারকে জানান।

আমার কোন আইনগত অধিকার আছে?

ওএইচএসএ আইনের আওতায় আপনার এই অধিকার রয়েছে:

- আপনার কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার যে কোনও বিপদ সম্পর্কে জানুন।
- কর্মক্ষেত্রে নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকর রাখতে অংশ নিন।
- অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান।
- সহিংসতা বা হয়রানির ভয় ছাড়াই নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্রে কাজ করতে সক্ষম হন।

আমি আরও তথ্য কোথায় পেতে পারি?

কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আপনার যে কোনও উদ্বেগ এবং প্রশ্ন থাকতে পারে সম্পর্কে আপনি পেশাগত স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা কর্তৃপক্ষের (ওএইচএসএ) সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। সম্পূর্ণ গোপনীয়তার বিষয়ে আশ্বাস দিন - আমরা এমন নিয়োগকারীদের বলি না যারা অভিযোগ উত্থাপন করেছে বা তদন্ত করতে বলেছে। তাছাড়া, আপনি বেনামেও আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

আমি কীভাবে ওএইচএসএর সাথে যোগাযোগ করতে পারি?

ওএইচএসএর বিভিন্ন মাধ্যমে যোগাযোগ করা যেতে পারে।

ঠিকানা: 17, Triq Edgar Ferro, Pietá PTA 1533, Malta

টেলি নং: 21247677

অফিস সময় এবং জরুরী সময়ে: 99496786

ইমেইল: ohsa@gov.mt

ফেসবুক: OHS Malta

ট্রিফ মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করুন BSafe@Work

